

# TARJETA DE ALERTA MÉDICA

**Tengo síndrome de Turner y  
riesgo de Aneurisma**

**POR FAVOR LLAME AL 112 INMEDIATAMENTE SI ME HE  
DESMAYADO, NO RESPONDO, ME FALTA EL AIRE O  
TENGO UN DOLOR REPENTINO EN EL PECHO O ESPALDA.**

**> LLAME AL 112 <**

**Tengo riesgo elevado de disección de aorta (en el  
embarazo especialmente)**

<b>MI NOMBRE:</b>
<b>CONTACTO DE EMERGENCIA:</b>
<b>TELF. CONTACTO EMERGENCIA:</b>
<b>MI MÉDICO:</b>
<b>TELF. DE MÉDICO:</b>
<b>MEDICACIÓN/INFORMACIÓN CARDIACA IMPORTANTE/OTROS:</b>

## INSTRUCCIONES

1. Imprime por ambas caras por el lado más largo,
2. Completa información personal,
3. Considera si plastificarla para que no se estropee con el tiempo,
4. Recorta para mayor comodidad en el transporte.

## SÍNTOMAS DE DISECCIÓN AÓRTICA

Éstos pueden ser variables, relativamente menores y poco específicos. **Dolor repentino en el pecho** es el síntoma más común, pero el dolor también puede ser de **espalda y/o estómago**. El dolor se puede describir como intenso o vago, constante o intermitente, que se desplaza como un desgarrar, presión, o pesadez. Otras señales y síntomas pueden incluir **inestabilidad cardiovascular (latidos irregulares)**, **pulso débil o sin pulso**, **ardor u hormigueo en la pila (parestesia)**, **parálisis, síncope**, o la sensación de que “algo no va nada bien”.

Lo rayos X no son suficientes para descartar la posibilidad de una disección aórtica

Las pruebas para descartar una disección aórtica son:  
TAC – Ecocardiograma – Resonancia Magnética  
Escoge el que esté más accesible, realizado e interpretado por un experto

Por favor, no elimines la posibilidad de una disección aórtica hasta que no se haya descartado por un experto



[asociacionturnermadrid@gmail.com](mailto:asociacionturnermadrid@gmail.com)

telf. 676 730 497