

## ¿Cuál es la mejor edad para decírselo a tu hija?

Sin duda, ésta es una pregunta difícil de contestar. Tú que eres quien más la conoce, también estás en la mejor posición para darle respuesta. Nadie como tú para saber qué información será capaz de procesar en cada momento y la edad más adecuada para hablar de los aspectos concretos de su caso.

Sin embargo, sí podemos decirte que hay características que puedes compartir desde muy pronto como el hinchazón de los pies, o la talla baja. Otras, como la infertilidad, suele ser mejor compartirlas en la etapa en la que se acerque la inducción de la pubertad.

## ¿Qué debería decir?

No es algo fácil. Muchos padres nos sentimos poco preparados para dar respuesta a las posibles preguntas de nuestra hija. Es más, algunos necesitamos primero entender y adaptarnos al diagnóstico, antes de poder hablar con ella. Explicar todas las implicaciones a nuestra hija puede parecernos demasiado duro.

Medir cuánta información compartir con ella puede ser difícil. Es una cuestión muy personal y tendrás que ir decidiendo cómo avanzar en la misma. Es posible que decidas contarle todo de golpe, o por el contrario ir contándole cada aspecto a medida que va surgiendo. No hay una forma correcta o incorrecta de hacerlo; depende de cómo es tu hija y de cómo sois vosotros. Pero, recuerda que la honestidad acompañada de sensibilidad y cuidado, es la mejor estrategia.

Cuando habléis, te recomendamos que no os enfoquéis en enumerar las afecciones, sino en cómo éstas impactan su día a día y a sus emociones. Una actitud serena y positiva es esencial; transmitirlo con naturalidad. El objetivo es ayudar a dar sentido a lo que le sucede, a ver que no hay nada malo con ella sino que le cuesta atarse los zapatos, o prestar atención como consecuencia de ST. Si os intuye preocupados, ella se preocupará. Si estáis tranquilos, ella también lo estará.

## ¿Por qué es importante que sepa qué le sucede?

Es importante que quienes tienen una relación con tu hija estén informados para asegurarte que recibe el mejor cuidado y apoyo a lo largo de su vida.

El conocimiento es una herramienta muy útil en la vida. Cuanta más información tenga, más consciente será de cualquier problema de salud que experimente y mejor equipada estará para manejar los problemas que puedan surgir. También le permitirá entender aspectos de su vida que pueden ser diferentes a otras chicas así como la importancia de mantenerse en forma y saludable.

Tu hija necesitará un amplio abanico de apoyo externo. No solo de un equipo médico, sino también de amigos, el colegio y el trabajo. Cuanto más apoyo y entendimiento reciba, más fácil y positiva será su vida.

[www.turnermadrid.es](http://www.turnermadrid.es)

## ¿Qué ocurre a continuación?

Una vez hayas hablado con tu hija probablemente sientas que te has quitado un peso de encima. Tu hija confiará en lo que le has dicho; es posible que no entienda toda la información, pero ya tendréis una base sobre la que seguir conversando. Anima a tu hija a ser una persona positiva en todas las áreas de su vida. Esto le dará la confianza para aceptar su realidad y alcanzar su máximo potencial.

## ¿Qué sucede si no le digo a mi hija que tiene ST?

Todos queremos proteger a nuestras hijas de aquello que creemos que les dañará. Algunos padres solo queremos proteger a nuestra hija del posible estigma de tener un 'síndrome' o la 'angustia' de saber tan joven que no podrá ser madre. Es algo natural. Sin embargo, no compartir con ella su realidad puede conducir a problemas más adelante, cuando pueda entender qué le sucede y tenga que hacerse responsable de su salud y bienestar social. No contárselo no le ahorrará el dolor. Se seguirá sintiendo diferente pero sin saber por qué.

Además, intentar 'proteger' a tu hija ocultándole información puede resultar contraproducente. Muchas chicas sienten ira y decepción cuando descubren que las han mantenido al margen de aspectos importantes de su vida. Es posible que también sientan que las hemos traicionado o pierdan la confianza en nosotros.

Por otra parte, también puede ser muy desconcertante si tu hija descubre su situación de forma inesperada escuchando por casualidad, por ejemplo, una conversación o a través de un profesional de la salud que asume que ya sabe que tiene ST.

Finalmente, las personas con trastornos que impactan su desarrollo sexual con frecuencia hablan de que el halo de secretismo que rodeaba a su condición era de hecho, más difícil de gestionar que la realidad médica. La sensación de 'traición' por parte de médicos y la familia puede además impactar su valor como fuentes importantes de información y apoyo.

## CÓMO DECÍRSELO

Discutir el Síndrome de Turner con tu hija puede ser extremadamente difícil. Por dónde empezar, cómo hacerlo, qué aspectos contar, cuándo, etc. No es extraño que a los padres nos resulte complicado compartir la información con nuestras hijas.

Recuerda, no hay una forma correcta o incorrecta de hacerlo; es algo muy personal de cada familia. No hay reglas sencillas que podamos darte. Cada familia es diferente y nadie como tú, conoce a tu hija; así que cómo decidas compartir la información con ella es totalmente tu decisión. Dicho esto, en esta ficha compartimos algunas consideraciones y reflexiones que esperamos te ayuden en el camino.



*Agradecer a TSS de Inglaterra que graciosamente, compartió sus materiales para usarlos de base en la ficha*